



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

An die Trainer/innen unserer
Verbandsvereine und die
Trainer/innen der benachbarten
Landesruderverbänden

Landestrainer
Klaus-Dietrich Günther
Postfach 1172
79200 Breisach
Telefon mob: +49 1755658868
Telefon priv.: + 33 389 720842
Fax: + 33 389 720842

e-mail: LRVBWEPFEL@aol.com

Ausschreibung zum Langstreckentest des LRVBW am 14.3.2010 in Breisach auf dem Rhein

Am Sonntag, dem 14. März 2010 findet unsere diesjährige Kaderüberprüfung in Form eines Kleinboot- Langstreckentests statt, zu der wir heute die Ausschreibung vorlegen. Dieser Test dient auch als Leistungsüberprüfung der Regionalgruppe Süd des DRV.

Ausgeschriebene Rennen:

1. SM A/B 2-
2. JM A 2-
3. JM B 2x
4. SF A/B 2-
5. JF A 2-
6. JM B 2-
7. SM A/B 1x
8. JM A 1x
9. JM B 1x
10. JF B 2x
11. SF A/B 1x
12. JF A 1x
13. JF B 1x

**Leichtgewichte werden
innerhalb der entsprechenden
Rennen separat ausgewiesen !**

Streckenlänge : **5,3 km ohne Wende rheinaufwärts**

Obmännersitzung: 14.3.2010 9.30 Uhr im Bootshaus des Breisacher RV

Startzeit: 14.3.2010 11.00 Uhr (erster Start, Startabstand: 1 Minute)

Meldeschluss: **Montag, 8.3.2010** an die o. g. Adresse mit **beiliegendem Meldeformular (Excel-Sheet) am besten per E-Mail !!**

Meldegebühr: Für **alle** Ruderer/innen: € 10,--/Person (auch Baden-Württemberger)

Bugnummern: Sind obligatorisch und werden bei Hinterlegung von € 10,-- gestellt.

Pflichtteilnahme für alle Kaderruderer/innen des LRV BW (D/C, D4-D1).

Ausnahmen müssen vom Landestrainer genehmigt sein.

Am Samstag, dem 13.3.2010 findet ab 17.00 für die Mitglieder und Anwärter des Junioren-Südteams ein Einzelzeitfahren über 500 m in 2- und 1x statt. Meldungen bitte formlos an o.g. Adresse.

gez. Klaus-D. Günther (Landestrainer)